

# Angebote: Montag - Mittwoch

Wochentag	Halle	Zeit	Gruppenname	Zielgruppe	Ansprechpartner	Telefon / Email	Informationen
Montag	TBÖ	15:30 - 16:30 Uhr	Tanzsterne (ab 02.03.2026)	4 bis 7 Jahren	Cindy Lütz	+49-173-6547711 kt@tboe1884.de	Mitglieder
	TBÖ	16:45 - 17:45 Uhr	Turnzwerge	3 bis 6 Jahren	Elke Gaida	+49-2174-61732 kt@tboe1884.de	Mitglieder
	TBÖ	18:30 - 19:30 Uhr	Power Workout 1	Erwachsene	Kludia Löhrwald	+49-2174-982058 frauensport@tboe1884.de	Mitglieder = 15,-€ (10 UE) Nichtmitgl. = 50,-€ (10 UE)
	TBÖ	19:45 - 22:00 Uhr	Tischtennis Hobby und Training	Erwachsene	Adrian Gembalczyk	+49-170-7054457 tt@tboe1884.de	Mitglieder
	MSH	17:30 - 18:45 Uhr	Kampfsport - Jugendliche	12 bis 18 Jahren	Yannik Baltés	+49-162-7909766 kampfsport@tboe1884.de	Mitglieder
	MSH	18:45 - 20:00 Uhr	Kampfsport - Erwachsene	Erwachsene	Yannik Baltés	+49-162-7909766 kampfsport@tboe1884.de	Mitglieder
	SBH	18:30 - 20:00 Uhr	Volleyball U20 Herren	Damen und Herren ab 15 Jahren	Fabian Müller	+49-157-59467005 volleyball@tboe1884.de	Mitglieder
	SBH	20:00 - 22:00 Uhr	Volleyball Mixed LL	Damen und Herren ab 16 Jahren	Volker Thielert	+49-157-31923927 volleyball@tboe1884.de	Mitglieder
	SBH	20:00 - 22:00 Uhr	Volleyball 1. Herren LK	Herren ab 16 Jahren	Fabian Müller	+49-157-59467005 volleyball@tboe1884.de	Mitglieder
	SBH	20:00 - 22:00 Uhr	Volleyball Damen LK	Damen ab 16 Jahren	Heike Thielert	+49-157-53406815 volleyball@tboe1884.de	Mitglieder
	EMA	20:30 - 22:00 Uhr	Volleyball Mixed Hobby	Erwachsene	Alfred Mischke	+49-2174-768042 volleyball@tboe1884.de	Mitglieder
Dienstag	TBÖ	10:00 - 11:00 Uhr	Senioren-sport – Aktiv und Fit	Ab 60 Jahren	Susanne Kloskowski	+49-2174-307071 senioren-gym@tboe1884.de	Mitglieder
	TBÖ	15:45 - 16:45 Uhr	Reha-Sport (ab 01.05.2026)	Erwachsene	Daniel Kazinski	+49-171-6526306 reha@tboe1884.de	Mitglieder
	TBÖ	17:00 - 18:00 Uhr	Frauengymnastik	Ab 50 Jahren	Gaby Wisnagrotzky	+49-152-29070783 frauen-gym@tboe1884.de	Mitglieder
	TBÖ	18:00 - 19:30 Uhr	Tischtennis Jugendtraining	6 bis 17 Jahren	Stephan Müller Sophie Pies	+49-176-32233780 tt-jugend@tboe1884.de	Mitglieder
	TBÖ	19:30 - 22:00 Uhr	Tischtennis	Erwachsene	Adrian Gembalczyk	+49-170-7054457 tt@tboe1884.de	Mitglieder
Mittwoch	TBÖ	09:00 - 10:00 Uhr	Schnullerbande / Gruppe 1	6 Monaten bis 2 Jahren	Karin Grünewald	+49-179-5128324 schnullerbande@tboe1884.de	Mitglieder
	TBÖ	10:15 - 11:15 Uhr	Schnullerbande / Gruppe 2	6 Monaten bis 2 Jahren	Karin Grünewald	+49-179-5128324 schnullerbande@tboe1884.de	Mitglieder
	TBÖ	15:15 - 16:15 Uhr	Schnullerbande / Gruppe 3	6 Monaten bis 2 Jahren	Katrin Herzog	+49-163-9155722 schnullerbande@tboe1884.de	Mitglieder
	TBÖ	16:30 - 18:00 Uhr	Kinderturnen / Kindertrampolin	Ab 6 Jahren	Hüsne Doğrusöz	+49 177-9199468 kt@tboe1884.de	Mitglieder
	TBÖ	18:00 - 19:30 Uhr	Volleyball Jugend Mixed	Ab 12 Jahren	Markus Preyer	+49-157-51413137 volleyball@tboe1884.de	Mitglieder
	TBÖ	19:30 - 21:00 Uhr	Yoga (pausiert bis 01.09.2026)	Erwachsene	Nadine Winitzki	+49-174-7030476 yoga@tboe1884.de	Mitglieder / Nichtmitgl. Beitrag siehe Webseite
	SBH	20:00 - 22:00 Uhr	Volleyball 1. Herren LK	Herren ab 16 Jahren	Fabian Müller	+49-157-59467005 volleyball@tboe1884.de	Mitglieder
	SBH	20:30 - 22:30 Uhr	Volleyball Hobby Herren (BFS-Liga)	Damen und Herren ab 16 Jahren	Volker Thielert	+49-157-31923927 volleyball@tboe1884.de	Mitglieder
	DFH	16:00 - 18:00 Uhr	Volleyball U20 / Schüler	ab 12 Jahren	Heike Thielert	+49-157-53406815 volleyball@tboe1884.de	Mitglieder



Stand: März 2026

## Turnerbund Gross-Oesinghausen 1884 e.V.

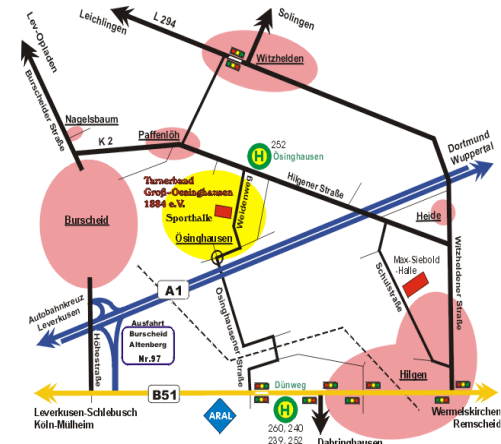


TURNERBUND GROSS-OESINGHAUSEN 1884 e.V.  
Weidenweg 33 - 51399 Burscheid  
www.tboe1884.de  
www.facebook.com/tboe1884  
E-Mail: info@tboe1884.de

# Angebote: Donnerstag - Sonntag

Wochentag	Halle	Zeit	Gruppenname	Zielgruppe	Ansprechpartner	Telefon / Email	Informationen
Donnerstag	TBÖ	09:00 - 10:00 Uhr	Reha-Sport	Erwachsene	Anja Röder	+49-176-21576487 reha@tboe1884.de	Mitglieder
	TBÖ	10:00 - 11:00 Uhr	Reha-Sport	Erwachsene	Anja Röder	+49-176-21576487 reha@tboe1884.de	Mitglieder
	TBÖ	15:45 - 16:45 Uhr	Reha-Sport (ab 01.05.2026)	Erwachsene	Daniel Kazinski	+49-171-6526306 reha@tboe1884.de	Mitglieder
	TBÖ	17:00 - 18:30 Uhr	Klettern "Die Gipfelstürmer" (ab 19.03.2026)	ab 6 Jahren	Karin Grünewald	+49-179-5128324 klettern@tboe1884.de	Mitglieder
	TBÖ	18:30 - 19:30 Uhr	Body Fit	Erwachsene	Gaby Wisnagrotzky	+49-152-29070783 ra@tboe1884.de	Mitglieder = 30,-€ (10 UE) Nichtmitgl. = 75,-€ (10 UE)
	TBÖ	20:00 - 22:00 Uhr	Volleyball Mixed	Damen und Herren ab 16 Jahren	Rainer Sochiera	+49-172-3698536 volleyball@tboe1884.de	Mitglieder
	Absp.	15:00 - 17:00 Uhr	Senioren-Treff	Erwachsene	Susanne Kloskowski	+49-2174-307071 info@tboe1884.de	Offen für alle, nach Absprache
Freitag	TBÖ	08:45 - 09:45 Uhr	Power Workout 2	Erwachsene	Klaudia Löhrwald	+49-2174-892058 frauensport@tboe1884.de	Mitglieder
	TBÖ	15:00 - 16:00 Uhr	Kleine Wirbelwinde	3 bis 5 Jahren	Cindy Lütz	+49-173-6542711 kt@tboe1884.de	Mitglieder
	TBÖ	16:15 - 17:45 Uhr	Yoga	Erwachsene	Nadine Winitzki	+49-174-7030476 yoga@tboe1884.de	Mitglieder / Nichtmitgl. Beitrag siehe Webseite
	TBÖ	18:00 - 19:30 Uhr	Tischtennis Jugend	Erwachsene	Adrian Gembalczyk	+49-170-7054457 tt@tboe1884.de	Mitglieder
	TBÖ	19:45 - 22:00 Uhr	Tischtennis Hobby und Training	Erwachsene	Adrian Gembalczyk	+49-170-7054457 tt@tboe1884.de	Mitglieder
	DFH	20:30 - 22:00 Uhr	Volleyball U20 Damen (LK)	Damen ab 14 Jahren	Heike Thielert	+49-157-53406815 volleyball@tboe1884.de	Mitglieder
Samstag	TBÖ	10:00 - 11:15 Uhr	"Die flinken Bienen" (ab 07.03.2026)	Vorschulgruppe	Hüsne Dogrusöz	+49 177-9199468 kt@tboe1884.de	Mitglieder
	EMA	14:00 - 16:00 Uhr	Klettern "Die Gipfelstürmer"	ab 6 Jahren	Karin Grünewald	+49-179-5128324 klettern@tboe1884.de	Mitglieder
Sonntag	TBÖ	18:00 - 20:00 Uhr	Standard/Lateinam. Tänze	Erwachsene	Johanna Renner	+49-157-34924159 tanzen@tboe1884.de	Mitglieder = 15,-€ p.M.

## Anfahrts-Skizze



Ihr findet uns auch im Internet, mit vielen aktuellen Informationen rund um den TBÖ.

- Unsere Webseite: <https://tboe1884.de>  
 TBÖ - Newsletter: <https://nl.tboe1884.de>  
 TBÖ auf Instagram: <https://instagram.com/tboe1884>  
 Oder bei Facebook: <https://facebook.com/tboe1884>

### Unser geschäftsführender Vorstand:

- 1. Vorsitzender: Karl Heinz Trenzen**  
 Telefon: +49-2174-8004  
 Mail: [vorsitz@tboe1884.de](mailto:vorsitz@tboe1884.de)
- 2. Vorsitzender: Sebastian Winitzki**  
 Telefon: +49-2174-7401143  
 Mail: [vorsitz@tboe1884.de](mailto:vorsitz@tboe1884.de)
- 1. Geschäftsführer: Rainer Pentzek**  
 Telefon: +49-2174-60732  
 Mail: [geschaeftsfuehrung@tboe1884.de](mailto:geschaeftsfuehrung@tboe1884.de)
- 1. Kassierer: Patrick Lüssens**  
 Telefon: +49-2174-6499363  
 Mail: [kassierer@tboe1884.de](mailto:kassierer@tboe1884.de)
- Sportwartin: Karin Grünewald**  
 Telefon: +49-179-5128324  
 Mail: [sportwart@tboe1884.de](mailto:sportwart@tboe1884.de)
- Alle oben genannten erreichbar mit ...  
 Mail: [vorstand@tboe1884.de](mailto:vorstand@tboe1884.de)



## Interesse? Vorbeikommen und einfach mitmachen!

Hallen-Legende	
TBÖ	Turnhalle des Turnerbund Gross-Oesinghausen Weidenweg 33 / 51399 Burscheid (Ösinghausen)
MSH	Max-Siebold-Halle Burscheid Hilgen Schulstraße 20 / 51399 Burscheid (Hilgen)
SBH	Schulberghalle Burscheid Auf dem Schulberg 3 / 51399 Burscheid
Absp	Ort nach Absprache, Bitte Ansprechpartner kontaktieren
EMA	Turnhalle der Ernst-Moritz-Arndt Schule Schulstr. 16, 51399 Burscheid
DFH	Dörpfeldhalle Wermelskirchen Schulgasse 9, Wermelskirchen

