

Hallenbelegungsplan für die TBÖ-Halle

Uhrzeit	Montag Gruppenname	Dienstag Gruppenname	Mittwoch Gruppenname	Donnerstag Gruppenname	Freitag Gruppenname	Samstag Gruppenname	Sonntag Gruppenname
08:30							
08:45					Power Workout 2		
09:00			Schnullerbande / Gruppe 1	Reha-Sport			
09:15							
09:30	Kleine Strolche						TT-Meisterschaftsspiele und Training
09:45							
10:00		Senioren-sport – Aktiv und Fit		Reha-Sport		"Die flinken Bienen"(ab 07.03.2026)	
10:15			Schnullerbande / Gruppe 2		TG Hilgen, Reha-Sport		
10:30							
10:45							
11:00							
11:15							
11:30							
11:45							
12:00	TG-Hilgen, Reha-Sport						
12:15							
12:30							
12:45							
13:00							
13:15							
13:30							
13:45							
14:00							
14:15							
14:30							
14:45							
15:00					Kleine Wirbelwinde		
15:15			Schnullerbande / Gruppe 3				
15:30	Tanzsterne(ab 02.03.2026)						
15:45		Reha-Sport(ab 01.05.2026)		Reha-Sport(ab 01.05.2026)			
16:00						TT-Meisterschaftsspiele und Training	
16:15					Yoga		
16:30			Kinderturnen / Kindertrampolin				
16:45	Turnzwerge						
17:00		Frauengymnastik		Klettern "Die Gipfelstürmer"(ab 19.03.2026)			
17:15							
17:30							
17:45							
18:00		Tischtennis Jugendtraining	Volleyball Jugend Mixed		Tischtennis Jugend		Standard/Lateinam. Tänze
18:15							
18:30	Power Workout 1			Body Fit			
18:45							
19:00							
19:15							
19:30		Tischtennis	Yoga(pauiert bis 01.09.2026)				
19:45	Tischtennis Hobby und Training				Tischtennis Hobby und Training		
20:00				Volleyball Mixed			
20:15							
20:30							
20:45							
21:00							
21:15							
21:30							
21:45							
22:00							
22:15							
22:30							